



デイサービスあいむ勝部には **理学療法士(PT)** **作業療法士(OT)** といったリハビリの専門家があります。お客様おひとりおひとりが自分らしく暮らし、カラダとココロの生き生きとした状態を手に入れていただくため、生活動作に繋がる機能回復訓練プログラムをご用意しております。運動することの意味と心地好さを再確認していただき、楽しく無理なく続けて通えるように、お客様ひとりひとりの状態、ご要望に添ったプログラムを提案・実施いたします。

**お風呂がまたげるようになりたい!**



個別機能訓練

それぞれに抱えておられるご病気や体の痛みなどに合った適切な運動メニューを、理学療法士や作業療法士がそれぞれにご提案し、実施していただいています。

手指体操



**お箸でご飯が食べたい!**

コ-ヒ-タイム



岩盤足浴



**お客様の声**

**80代女性**  
お風呂のまたぎが出来るようになった!

**80代男性**  
家の階段が昇れるようになった!

お風呂は機能訓練にぴったりの家庭サイズ。手すりや補助具も充実しているので安心してお風呂の練習を兼ねて入浴しましょう。

来所  
9:15 13:15  
バイタルチェック  
ウォームアップ

**3**  
筋力トレーニング  
有酸素運動  
リズム体操

個別機能訓練  
マシントレーニング

岩盤足浴で休憩

歩行訓練  
バランス訓練  
集団体操

クールダウン  
12:30 16:30  
退所

筋力トレーニング



**転倒しないように筋力強化したい!**

リズム体操



**今のまま元気でいたい!**

脳トレ



屋外歩行



半日、一日など時間も内容もお客様の疾患や個性、生活を踏まえてご利用下さい!

## サービス提供時間

午前の部 9:15 ~ 12:30  
午後の部 13:15 ~ 16:30  
一日の部 9:15 ~ 16:30

**まずはお気軽に相談・体験してみ下さい!**

**☎ 077-514-0720**

FAX: 077-514-0721

事業所番号: 2570701025  
住所: 守山市勝部二丁目4-12  
定休日: 日曜日・年始(1/1~3)  
営業時間: 8時30分~17時30分  
管理者: 荻原 守仁

株式会社 あいむ

