

# ライブリ-スペース COCORO 祇王

ココロぎおう

COCORO祇王は、祇王井川のほとりにある約3時間のリハビリを目的としたデイサービスです。疾患や障害、個性を踏まえた上で、おひとりおひとりが心身を健やかにバランス良く生活していただけるようお手伝いいたします。



## サービス提供時間

午前の部 9:00 ~ 12:15  
午後の部 13:15 ~ 16:30

## 地域密着型通所介護

【要介護の方】

### 旧介護予防通所介護相当サービス

【要支援・事業対象者の方で専門性の高い支援を要する方】

定員 18名 | 営業日 月曜日～土曜日

### 通所型サービスA

【要支援・事業対象者の方】

定員 10名 | 営業日 月曜日～金曜日

来所

9:00 13:15

バイタルチェック

3

始めの体操  
(体ほぐし)

●マシントレーニング

グループ体操  
(日替わり)

口腔機能向上訓練  
(任意)

セルフトレーニング

終わりの体操  
(リラクゼーション)

12:15 16:30

退所



- ① バランス体操
- ② リズム体操
- ③ 筋トレ体操
- ④ ストレッチ体操
- ⑤ 脳トレ体操



まずはお気軽に相談・体験してみ下さい!

☎ 077-518-1008

FAX: 077-514-2233

事業所番号: 2591300104

住所: 滋賀県野洲市富波乙177-4

定休日: 上記参照

営業時間: 8時30分～17時30分

管理者: 箕輪 睦子

株式会社 あいむ



TRX  
TRX  
全身のバランス  
トレーニングが  
出来ます。



腰に負担をかけ  
ず自転車こぎの  
運動が出来ます。



レッグカール  
膝関節を曲げ伸  
ばしする機能を  
改善します。



トレッドミル  
減量や持久力アッ  
プに。安全に歩く  
運動が可能です。



滑車  
肩関節を動かし、  
肩甲骨や肩周辺の  
機能を改善します。



座ったままでも  
上下肢のリハビ  
リが可能です。



開脚  
マシ  
股関節を開閉する  
運動で立位や歩行  
姿勢を改善します。

岩盤足浴



岩盤に足を乗せる  
だけで全身が温まり、  
循環を改善させます。

お弁当の持ち帰り

メニューは  
日替わり

栄養に気を配り、  
カロリーの事を考え、  
食べる方の事を想い、  
丁寧に作りました。

